

# Informatieavond

Altijd moe  
vergeetachtig  
Prikkelbaar  
Griezen  
Rusteloos  
Burn-out

Dinsdag 19 december 2017, 19:30-21:00 uur

Fysiotherapie de Goffert, Dobbelmanweg 118, Nijmegen

Hoe ontstaat een burn-out? Wat te doen, en vooral niet te doen, als je levensritme plotseling een keerpunt bereikt? Is een burn-out te voorkomen? Anna Logos bespreekt deze onderwerpen vanuit de praktijkervaring. Er is aandacht voor de betekenis en de mogelijkheden van lichaamsgerichte behandeling. Zo herstelt meridiaantherapie de energiebalans onder meer met kleur via de huid. De methode combineert eigentijdse inzichten uit de westerse en oosterse psychopathologische geneeskunde en werkt vanuit een vierledig mensbeeld.

Als je van te voren aanmeldt staat er een stoel voor je klaar.

M 06 20 49 15 87 of [anna@annalogos.nl](mailto:anna@annalogos.nl) Als je op dezelfde avond nog besluit om te komen ben je uiteraard ook welkom.